

COVID-19 : LA VILLE EST MOBILISÉE POUR VOUS



Les Élus



Service Cellule de veille



Service Petite enfance



Service Espaces verts



Service d'Aide à domicile



Service Entretien



CMS



Service Collecte des déchets



Service Propreté Urbaine



Services Administratifs



Service Restauration



Police municipale

PROTÉGEZ-VOUS, PROTÉGEZ-NOUS, RESTEZ CHEZ VOUS !

#jerestechezmoi

3

Édito

4

Grand angleÉlections municipales :
résultats du 15 mars

5-21

DossierCOVID 19,
Cachan mobilisée

22

DécryptageLes services municipaux
à vos côtés

DR

Hélène de Comarmond en lien avec les Cachanais

Pour maintenir le lien avec les habitants, Hélène de Comarmond, maire de Cachan s'est adressée au Cachanais le [25 mars](#), le [8 avril](#) et le [23 avril](#) dernier par support vidéo diffusé sur le site ville-cachan.fr et sur les réseaux sociaux.

LE MAG. Cachan est réalisé avec l'aide des différents services et associations de la ville.

Directrice de la publication : Hélène de Comarmond - Rédaction et iconographie : service communication - Couverture : DR
Administration : Mairie, square de la Libération, BP 60600, 94234 Cachan Cedex - Suividesréclamations:0149698032 - Siteinternet: www.ville-cachan.fr - E-mail : communication@ville-cachan.fr -
Création de maquette : service communication - Cécile Petiot -
Maquette et mise en page : Pellicam SN

Hélène de Comarmond

Maire de Cachan

LES ADJOINTS AU MAIRE**1^{er} adjoint****Camille Vielhescaze**Jeunesse, vie citoyenne, vie des
quartiers, finances**2^e adjoint****Jacques Foulon**Développement économique,
emploi**3^e adjointe****Edith Pescheux**

Habitat et logement

4^e adjoint**Samuel Besnard**Développement durable,
urbanisme et cadre de vie,
espaces verts, mobilité**5^e adjointe****Sylvie Chevalier**Solidarités sociales et familiales,
handicap, personnes âgées, CCAS
et CMS**6^e adjoint****Thierry Crosnier**Écoles, restauration scolaire,
activités périscolaires et accueils
de loisirs, activités sportives**7^e adjointe****Juliette Papazian**Médiation, prévention, sécurité
et tranquillité publique, police
municipale**8^e adjointe****Claire Marti**Cultures, patrimoine, vie
associative**9^e adjoint****Hervé Willaime**Enseignement secondaire et
supérieur**10^e adjointe****Caroline Carlier**Personnel, affaires générales,
petite enfance**LES CONSEILLERS MUNICIPAUX DÉLÉGUÉS****Pierre-Yves Robin**Modernisation de l'action
publique, Cachan numérique**Christine Rescoussié**Relations internationales,
jumelage, bénévolat, conseil
consultatif de la vie associative**Bernard Tuprie**Commerces et animations
commerciales, artisanat,
tourisme, cimetièrre et affaires
funéraires**Sylvie Darracq**

Précarité, santé publique

Joël FraudDéveloppement durable,
transition énergétique**Robert Orusco**Communication municipale,
mémoire**Céline Di Mercurio**Responsabilité environnementale,
économie circulaire, innovation
sociale

Pour rencontrer vos élus : **01 49 69 69 81**
ou secretariat.elus@ville-cachan.fr

CARNET DU MOIS DE FÉVRIER ET MARS**Bienvenue à**

Martin Phung, Iyad Boucetta, Isaïa Lumanisa Da Silva, Lise Roussey Perez, Clara Mendes, Ilyes Belgadir, Ilian Ndam, Mayar Krouna, Adam Bouchenafa, Haron Khedda, Noah Bui, Sam Gast, Eden Pali, Madalina Susanu, Noâm Wander, Elio Höhn, Gaspard Soulard, Biagou Zirignon Zeze, Naël Ltaief, Valentine Moissan, Ilan Khider, Kenan Baillleul, Lou Gourgues Martin, Séphora Lacombe, Ines Benkaci, Piya Leriche Ramkurrun, Raphaël Molina Arboleda, Capucine Bouly, Dyana Nacel, Timothée Payet Moraux, Myriam Kane, Yacine Mebarkia, Sandro Dos Santos Garnier, Ilyan Sarni, Heddy Baati, Zoé Desaldeleer Azou, Julian Razafilazamahazo, Alan Ibrahim, Liam Seri, Maliya Nzoso, Agnès Dardol, Hawa Diarra, Annaliya Joseph, Roxane Konayev

Ils ou elles se sont uni(e)s :

Khalil Abdelaziz et Myriam Bordes, Manuel Dela Pava Abad et Ema Posada Mantilla, Seifeddine Selmi et Aya Ben Nefissa, Radoarilala Randrialimanana et Herinantenaina Rafazy, Emmanuel Herrmann et Lucie Grammy

Ils nous ont quittés :

Phung Tang Ton, Léonie Le Sauter (veuve Boniface), Madeleine Julien, Jean-Claude Faure, Didier Maigret, Danièle Flambard (épouse Lefevre), François Mazaudet, Jacqueline Quinçay, Denise Brulé (veuve Coffin), Lucien Ridard, Odile Cazaux (veuve Waechter), Paulette Moulieras (veuve Guilhem), Christian Aster, Slimane Yakoubi, Jean Phung Khan Vuong, Jeanine Priami

(veuve Vray), Maria Rebeleto Teixeira (veuve Domingues Pereira), Marie-Josèphe Collette (veuve Béton), Bourenane Rezzai, Ariane Hagege, Andrée Mogens (veuve Pignon), Madeleine Dupont (veuve Reversat), Bruno-François Scaramuzzino, Mokhtar Dakhli, Suzanne Lebec (veuve Pénilleault), Michel Jacques, Jean-Claude Lelièvre, Geneviève Raynaud (épouse Delbard), Paule David, Ali Bouzabia, Joseph Segal, Hermien Van Oosterom, Jean Hanesse, Belle Ortis (veuve Thiery), Madeleine Monchanin, Pauline Fournier, Marius Karachalios, Serge Dozortz, Colette Laureau (veuve Defer), Denise Herrault, Henri Serre, Henri Chagnot, Roger Gueller, Antoine Le Conte, Joachim Tran, Daniel Bal, Bernard Bourguignon, Jacqueline Ducos (veuve Schmitt), Jean Sainlaude

Chère Cachanaise,
Cher Cachanais,

J'espère que ce message vous trouvera vous et vos proches en bonne santé. Certains d'entre vous, sans doute, auront été personnellement touchés par cette épidémie. Je voudrais adresser mon soutien particulier à celles et ceux qui souffrent ou sont dans la peine. Vous le vivez au quotidien depuis sept semaines, nous traversons aujourd'hui une période exceptionnelle. Exceptionnelle, car la France est confrontée à une crise d'une ampleur inédite depuis la seconde guerre mondiale, et exceptionnelle aussi par les dispositifs mis en œuvre afin de préserver des vies humaines et un semblant de normalité dans votre quotidien.

Dès les prémises de l'épidémie, le 24 février, j'ai activé une cellule de crise qui se réunit depuis quotidiennement, afin de mettre la Ville en situation d'affronter la crise, dans un souci d'anticipation, avec notamment la préparation du confinement qui a débuté le 16 mars. Il était impératif que les services publics locaux participent de la résilience de notre commune face à la crise sanitaire. De nombreux services continuent de fonctionner car essentiels : le centre médico-social bien sûr, le centre communal d'action sociale, la collecte des déchets, la propreté urbaine, l'état civil, la police municipale, la communication, les écoles et crèches avec l'accueil des enfants des personnels de santé, des policiers et des pompiers... Ce sont au total près de 175 agents de la ville mobilisés chaque jour. Au-delà, nous avons mis en œuvre de nombreuses actions pour répondre au mieux à vos besoins. Une cellule de soutien sanitaire a été par exemple activée afin de coordonner les aides aux personnes vulnérables. De nombreux Cachanais.es, agents et élu.e.s se sont portés volontaires pour, ici faire des courses, là apporter des médicaments ou une attestation, aider un voisin, un ami, une personne âgée en difficulté... Je les remercie pour cette solidarité collective et active. Ce numéro du Mag de Cachan est dédié à tous ceux qui sont mobilisés pour vous.

Aujourd'hui, après sept semaines de confinement que vous avez respecté, nous devons commencer à préparer un déconfinement très progressif.

Il y a trois semaines, j'ai effectué une commande de masques réutilisables afin que tou.te.s les Cachanais.es en bénéficient. Cela sera effectif je l'espère autour de la mi-mai. Vous n'aurez pas à vous déplacer. Deux masques seront tout d'abord déposés dans votre boîte aux lettres et nous réajusterons selon vos besoins ensuite.



Les services municipaux vont reprendre leurs activités dans un cadre contraint avec le respect nécessaire des gestes barrières. Des interrogations subsistent, très fortes, sur la possibilité notamment d'ouvrir les écoles et les crèches. Si les conditions sanitaires ne sont pas réunies, il n'y aura pas de réouverture. Vous serez tenus informés au plus vite de la situation.

Comme vous pouvez le constater, la Ville, mais aussi le Département et la Région, sont en première ligne face à cette crise qui nous frappe indistinctement et appelle de notre part responsabilité et unité.

Cette unité est nécessaire car elle engendre la solidarité. Je sais qu'à Cachan, cette solidarité est une valeur que nous cultivons et qu'elle nous permet de faire face, ensemble, maintenant comme demain, à l'adversité. J'espère que nous pourrons bientôt partager à nouveau des moments de fête et de partage, mais en attendant prenez soin de vous et de vos proches.

Hélène de Comarmond
Maire de Cachan



ÉLECTIONS

La liste Cachan en commun remporte les élections municipales

À l'issue du 1^{er} tour des élections municipales, la liste Cachan en commun, menée par Hélène de Comarmond, remporte l'élection.

Les résultats du 1^{er} tour à Cachan

Trois listes étaient en lice pour l'élection municipale :

Inscrits	16 786	En avant Cachan (Maxime Megret-Merger)		Mieux vivre à Cachan avec le Dr Sébastien Trouillas (Sébastien Trouillas)		Cachan en commun (Hélène de Comarmond)	
Votants	6 229						
Nuls	134						
Blancs	92						
Exprimés	6 008						
Bureau 1	72 voix	19,83%	55 voix	15,15%	236 voix	65,01%	
Bureau 2	56 voix	12,93%	73 voix	16,85%	304 voix	70,21%	
Bureau 3	39 voix	13,68%	54 voix	19,22%	188 voix	66,90%	
Bureau 4	38 voix	14,73%	70 voix	27,13%	150 voix	58,14%	
Bureau 5	53 voix	17,38%	73 voix	23,93%	179 voix	58,69%	
Bureau 6	117 voix	24,58%	85 voix	17,88%	274 voix	57,56%	
Bureau 7	33 voix	13,20%	67 voix	28,80%	150 voix	60%	
Bureau 8	23 voix	10,41%	68 voix	30,77%	130 voix	58,80%	
Bureau 9	104 voix	22,81%	83 voix	18,20%	269 voix	58,99%	
Bureau 10	80 voix	21,51%	48 voix	12,90%	244 voix	65,59%	
Bureau 11	77 voix	18,92%	53 voix	13,02%	277 voix	68,06%	
Bureau 12	53 voix	17,91%	58 voix	19,59%	185 voix	62,50%	
Bureau 13	69 voix	20,35%	74 voix	21,83%	196 voix	57,82%	
Bureau 14	56 voix	15,22%	67 voix	18,21%	245 voix	68,58%	
Bureau 15	106 voix	24,77%	72 voix	16,82%	250 voix	58,41%	
Bureau 16	85 voix	23,42%	75 voix	20,06%	203 voix	55,92%	
Bureau 17	73 voix	18,86%	80 voix	20,67%	234 voix	60,47%	
TOTAL	1 134 voix	18,89%	1 155 voix	19,24%	3 714 voix	61,87%	

Une installation décalée dans le temps pour cause de COVID 19

Alors que dans un premier temps, le Gouvernement avait indiqué que l'installation des conseils municipaux élus le 15 mars devait se tenir entre le 20 et le 22 mars, il est revenu sur cette décision en se basant sur le rapport du conseil scientifique. En effet, selon des conclusions de ce dernier, les risques de propagation du COVID 19 étaient trop élevés même dans une configuration d'installation à huis clos. L'état d'urgence pour faire face à l'épidémie de COVID 19 entraîne donc le maintien des élus en place.

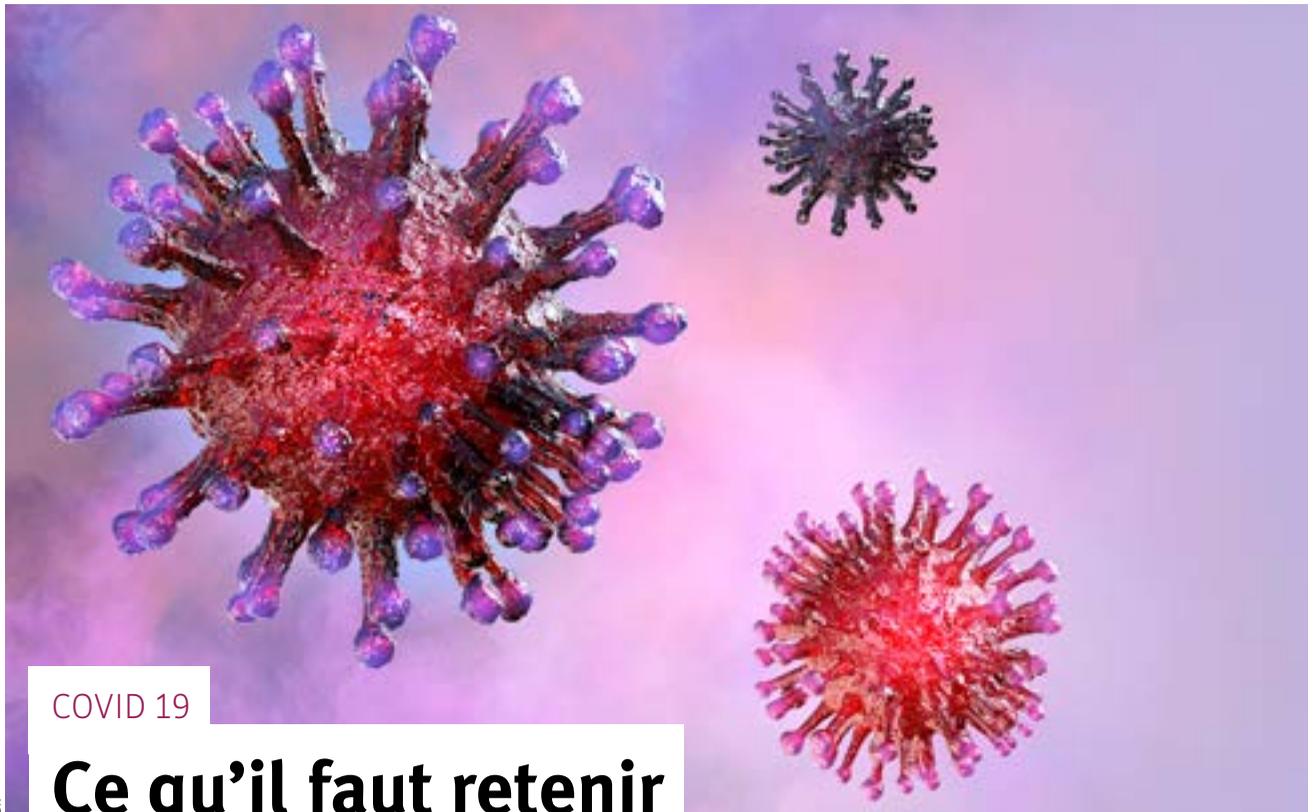
Ordre du jour du Conseil municipal du 7 mai

Le prochain Conseil municipal se déroulera le 7 mai prochain dans un contexte exceptionnel. De nombreux points y seront abordés, la situation sanitaire à Cachan, le vote du budget 2020 et la création des comités de quartiers. Une prime spéciale pour les agents ayant été mobilisés pendant toute la durée du confinement sera également soumise au vote.



Dossier : COVID 19, Cachan mobilisée

Depuis plusieurs semaines, les élus, les agents municipaux, les associations, les commerçants et des Cachanais volontaires se mobilisent pour faciliter la vie de tous.



COVID 19

Ce qu'il faut retenir

Le COVID 19 est une maladie qui est associée à la famille des coronavirus. Elle a été identifiée en Chine en janvier dernier. L'épidémie touche aujourd'hui plusieurs pays dont la France. Symptômes, gestes barrières, confinement, focus sur ce qu'il faut retenir.

Quels symptômes et comment réagir ?

Les principaux symptômes sont la fièvre, ou sensation de fièvre, et la toux. La perte brutale de l'odorat, sans obstruction nasale, la disparition totale du goût et la confusion sont également des symptômes observés chez les malades. Chez les personnes développant des formes plus graves, on retrouve des difficultés respiratoires, pouvant mener jusqu'à une hospitalisation en réanimation. Le délai d'incubation est de 3 à 5 jours mais peut aller jusqu'à 14 jours. Pendant cette période, la personne est contagieuse.

En cas de symptômes, il faut contacter un médecin. Et si les symptômes s'aggravent, avec des difficultés respiratoires, il faut contacter en urgence le 15.

Le Centre médico-social (CMS) de Cachan a mis en place une organisation permettant des téléconsultations afin de répondre au mieux aux besoins des patients. Les rendez-vous physiques au sein du CMS sont fixés par les médecins après qu'ils ont eu le patient en téléconsultation et seulement si le médecin le juge nécessaire. Ces téléconsultations sont ouvertes aussi bien aux suspicions de COVID qu'aux autres pathologies.

Les gestes barrières

Ce sont les bons réflexes à avoir pour limiter les risques de contagion. Ce sont des gestes simples à adopter au quotidien :

- Se laver les mains très régulièrement ;
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir ;
- Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades ;
- Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter ;
- Éviter les rassemblements, limiter les déplacements et les contacts ;
- Se distancier d'au moins un mètre de chaque autre personne autour de soi.

Le confinement, pourquoi et comment ?

Depuis le 17 mars, le Gouvernement a mis en place le confinement avec des règles strictes afin de limiter la propagation du virus car c'est par les interactions sociales que le virus se répand. Pour freiner la propagation du virus, il est essentiel que nous fassions tous l'effort d'accepter de rester chez soi et de limiter les déplacements au strict nécessaire. Rester chez soi est aujourd'hui le seul acte citoyen que nous devons tous suivre à la lettre. Sans cela, le virus continuera à se diffuser et les formes graves de la maladie se multiplieront. Les déplacements sont donc limités. Pour prendre des nouvelles de vos proches, appelez-les au téléphone ou en visio, écrivez leur, mais ne vous rendez pas chez eux. Pendant le confinement, il est interdit de voyager et de partir en vacances.

VILLE DE
CACHAN

Chantelle

Un masque en tissu pour chaque Cachanais

Le virus n'aura pas disparu à l'issue du confinement, il faudra alors limiter sa propagation, se protéger mais aussi protéger les autres. Les mesures barrières : lavage régulier des mains et distanciation sociale devront toujours être appliqués. En complément, la Ville a commandé 32 000 masques en tissu, un pour chaque Cachanais, aux normes AFNOR auprès de l'entreprise Chantelle, située à Cachan encourageant ainsi

l'économie locale. Ce masque dit "barrière" recouvre la bouche, le nez, le menton et est équipé d'un jeu de brides. Fabriqué en tissu, il peut être réutilisé s'il est lavé et séché en respectant certaines conditions (température de lavage, de séchage, non ajout de produit type javel, etc.). Chaque masque sera accompagné d'une notice d'utilisation. Pour rappel, il ne s'agit pas d'un masque filtrant dit FFP2 et le port du masque ne dispense pas des gestes barrières.

3 questions à Hugo Petit, médecin coordinateur du Centre médico-social (CMS)



1/ Que peut-on dire aux Cachanaises et aux Cachanais pour les rassurer sur l'épidémie de COVID 19 ?

La première chose à bien avoir à l'esprit est que pour la grande majorité des contagions à coronavirus, l'évolution est imperceptible et donc non grave. Pour les personnes présentant

des symptômes, une partie seulement fera une forme potentiellement grave. Heureusement, la très grande majorité des personnes confinées n'auront pas de forme grave. C'est pourquoi le confinement est très utile pour limiter les contagions mais peut être mal vécu.

2/ Quels conseils pourriez-vous donner aux Cachanais pour mieux vivre cette situation qui peut être anxiogène ?

Le confinement est perçu comme une situation qui contraint. Mais c'est un temps idéal pour penser à soi. Les Cachanais peuvent en profiter pour avoir une activité physique douce, type étirement/ décontraction, renforcement musculaire doux. Même les débutants peuvent le faire. La seule chose à ne pas oublier est de le faire en étant toujours progressif. Le corps met plus de 3 semaines à s'habituer à une reprise d'activité physique.

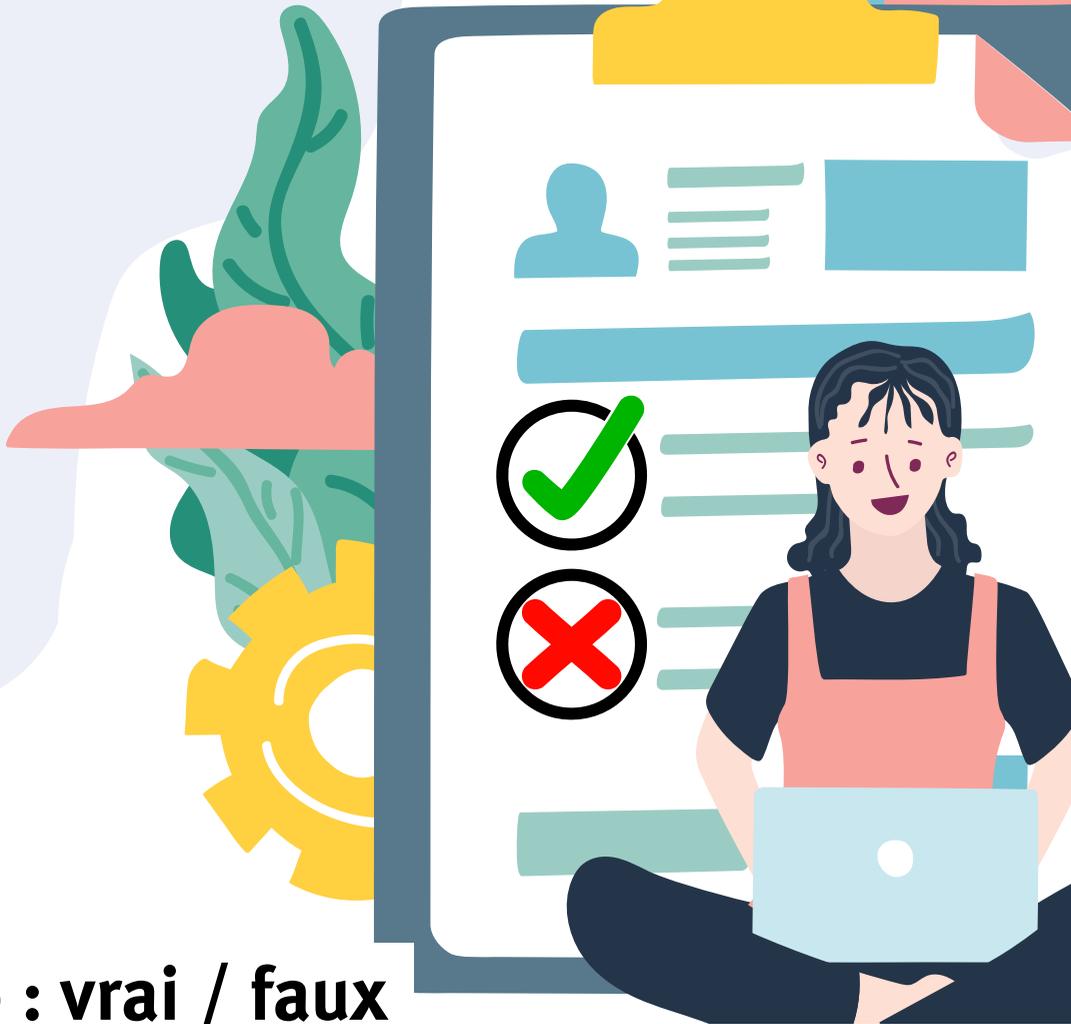
Ce mode de vie inhabituel est également idéal pour changer nos habitudes et en prendre de nouvelles : arrêter de fumer, limiter l'alcool, manger uniquement pendant les repas, mieux en qualité et moins en quantité, se réapproprier les goûts tout en perdant en excès de graisse corporelle.

Changer les habitudes peut être très bénéfique mais est particulièrement difficile si rien ne change par ailleurs. En ce moment, notre environnement change, alors profitons-en pour faire le maximum pour améliorer activement notre santé.

3/ Toutes les attentions sont sur le COVID 19 mais qu'en est-il de la prise en charge des autres pathologies ?

Il faut consulter. Je pense notamment aux malades chroniques. Il n'y a pas que les complications du COVID, d'autres maladies sont là, et mieux vaut ne pas arrêter les traitements habituels au risque de graves conséquences par la suite.

Au CMS, même si nous fonctionnons différemment d'ordinaire, avec un maximum de téléconseils, de téléconsultations et peu d'exams physiques, nos médecins répondent en grande partie à vos problèmes de santé ainsi qu'aux questionnements. N'hésitez pas à nous appeler (voir page 10).



DR

EXPLICATIONS

COVID 19 : vrai / faux

Cela fait plusieurs semaines que nous vivons au rythme du COVID 19. Fake news, idées reçues, revenons sur ce qu'est le COVID 19 avec un vrai ✓ faux ✗.

1/Le COVID 19 est une maladie infectieuse.

✓ Vrai

C'est une maladie causée par le dernier coronavirus (famille de virus comprenant le SRAS de 2003).

Ce dernier coronavirus inconnu avant 2019, est apparu en Chine. La maladie semblerait venir d'un animal mais l'origine n'a pas été confirmée.

2/Seules les personnes âgées ou les personnes atteintes de pathologies peuvent contracter la maladie.

✗ Faux

Si les personnes âgées et les personnes déjà atteintes d'autres maladies (comme l'hypertension artérielle, les maladies pulmonaires, le cancer, le diabète ou les

cardiopathies) semblent être bien plus vulnérables aux formes graves que les autres, toutes personnes de tout âge et quels que soient son état de santé et sa forme physique, peuvent contracter le virus.

3/Les vaccins contre la pneumonie protègent contre le nouveau coronavirus.

✗ Faux

Les vaccins contre la pneumonie, tels que le vaccin anti-pneumococcique et le vaccin contre Haemophilus influenza type B (Hib), n'offrent pas de protection contre le nouveau coronavirus. Le virus nécessite un vaccin qui lui est propre. Les chercheurs sont en train de travailler à la mise au point d'un vaccin qui ne sera certainement pas disponible avant plusieurs mois.



On peut alors contracter le virus si on touche ces objets ou ces surfaces et si on se touche ensuite les yeux, le nez ou la bouche.

Il est également possible de le contracter en inhalant des gouttelettes d'une personne qui vient de tousser ou d'éternuer. C'est pourquoi il est important de se tenir à plus d'un mètre d'une personne malade.

Aérer les espaces clos est également indispensable.

6/ Mon animal domestique peut me transmettre le virus.

❌ Faux

À ce jour, rien ne prouve que les animaux de compagnie, tels que les chiens ou les chats, peuvent transmettre le COVID 19.

La maladie se transmet principalement par les gouttelettes expulsées par les personnes infectées quand elles toussent, éternuent ou parlent. Pour vous protéger, lavez-vous les mains fréquemment et soigneusement.

Sources : Organisation Mondiale de la Santé, site du Gouvernement

4/ Je peux contracter le virus au contact d'une personne qui ne présente pas de symptômes.

✅ Vrai

Le risque de contracter le virus au contact d'une personne qui ne présente aucun symptôme est très faible. Cependant, beaucoup de personnes atteintes ne présentent que des symptômes discrets.

C'est particulièrement vrai aux premiers stades de la maladie. Il est donc possible de contracter le virus au contact d'une personne qui n'a, par exemple, qu'une toux légère mais qui ne se sent pas malade.

5/ Le virus se transmet par gouttelettes respiratoires.

✅ Vrai

La maladie se transmet d'une personne à l'autre par le biais de gouttelettes respiratoires expulsées par le nez ou par la bouche. Ces gouttelettes peuvent se retrouver sur des objets ou des surfaces.

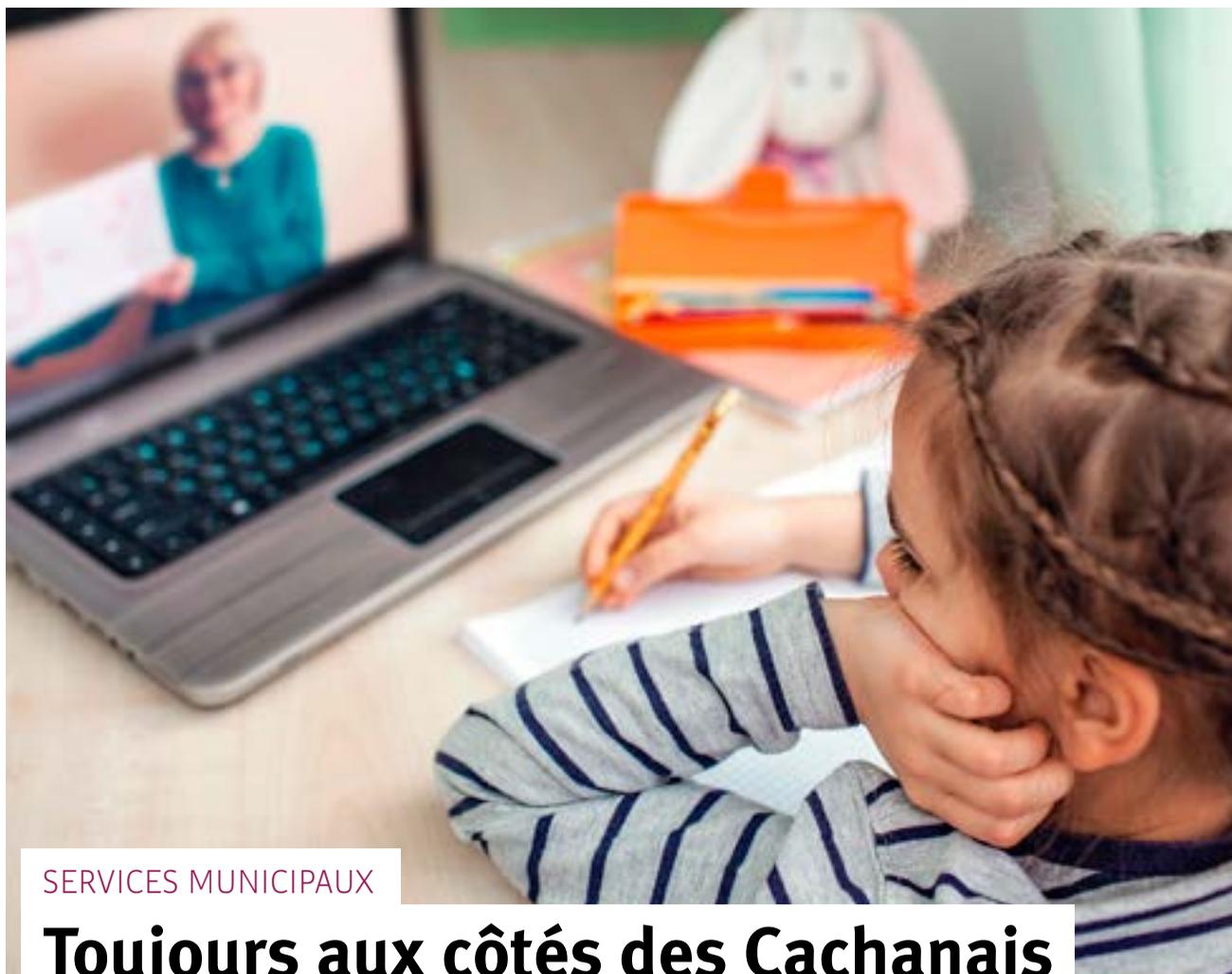
LE CENTRE MÉDICO-SOCIAL VOUS ACCUEILLE

Le CMS n'est pas fermé pendant la période de confinement et s'organise pour répondre aux attentes en limitant le risque épidémique.

En cas de besoin appelez le 01 49 69 61 40, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

En fonction des besoins le CMS s'organise pour dispenser des conseils téléphoniques, des téléconsultations et la mise à disposition de documents. Si cela est nécessaire, une consultation physique est organisée à horaire fixe.

+ d'info: ville-cachan.fr



SERVICES MUNICIPAUX

Toujours aux côtés des Cachanais

Depuis le début du confinement, la Ville a activé son plan communal de sauvegarde. L'objectif ? Assurer les principales missions de service public afin de répondre aux besoins des Cachanais et assurer la sécurité de tous. Le tout avec des équipes réduites.

Assurer la continuité pédagogique

Dès le début du confinement, les instituteurs et professeurs de l'Éducation nationale ont assuré la continuité des cours. Malgré des difficultés logistiques et numériques, nombre d'entre eux ont su développer une certaine créativité dans leur enseignement en période de crise. À Cachan une quinzaine d'enfants du personnel soignant, de policiers ou de pompiers sont également accueillis quotidiennement à l'école Carnot. Cela suppose la mobilisation de la restauration scolaire et d'agents animateurs pour le temps périscolaire. De même, jusqu'à 6 enfants de personnel soignant ou de secours sont accueillis en crèche.

Centre médico-social (CMS) : une offre de santé maintenue et adaptée

Le CMS fonctionne différemment, avec toujours comme objectif de répondre au mieux aux besoins des patients tout en limitant le risque épidémique. Les RDV physiques sont remplacés par des téléconsultations. Après appel

d'un patient au CMS, celui-ci est rappelé par un médecin qui évalue chaque situation et convoque si nécessaire le patient pour un examen physique. Deux zones d'examen ont été créées dont une spéciale suspicion de COVID 19. La prise de rdv en ligne est volontairement hors service afin de réguler rapidement les demandes médicales selon une modalité et un numéro unique d'appel. Toutes les pathologies sont traitées, COVID 19 ou non. Il est aussi important que les patients ayant une maladie chronique continuent à consulter et poursuivent leur traitement.

CMS : 01 49 69 61 40 de 9h à 12h et de 14h à 18h

Une vigilance accrue à la Résidence autonomie et dans les EHPAD

Depuis le début de la crise, les résidences accueillant des personnes âgées sont durement touchées. La ville de Cachan a lancé un appel au don de matériel médical pour les établissements comme des saturomètres, des thermomètres et des concentrateurs d'oxygène et a donné

près de 2 000 protections (charlottes, tabliers, etc.). Tous les résidents des EHPAD et de la Résidence autonomie du Moulin pourront être testés d'ici la fin du mois d'avril afin d'améliorer la prise en charge de nouveaux cas éventuels.

Le service d'aide à domicile (SAD) : priorité aux personnes isolées

Le service d'aide à domicile s'est organisé dès le début du confinement pour maintenir une présence et un accompagnement auprès des bénéficiaires les plus isolés en se concentrant sur les missions les plus urgentes (portage de courses, toilette, repas, lever, coucher). Les deux premières semaines, 49 bénéficiaires ont vu ces prestations se maintenir. Depuis la 3^e semaine de confinement, 28 bénéficiaires ont été ajoutés pour une prestation de ménage 1heure/semaine afin de garantir des conditions de salubrité des logements indispensables au bien vivre. L'objectif étant d'identifier une situation qui pourrait s'aggraver.

Une équipe de 15 aides à domicile, motivées et dévouées, tourne du lundi au vendredi en demi-journée, le soir de 17h à 20h et les weekends 3 fois par jour.

Aux côtés des personnes fragiles

Depuis début mars, les personnes inscrites sur le registre canicule sont contactées par des agents de la direction du développement social afin de prendre de leurs nouvelles et identifier toute situation pouvant être préoccupante. 170 Cachanais sont ainsi contactés 3 fois par semaine par 11 agents. Le CCAS poursuivra ces appels autant de temps que durera la crise.

Le service de portage de repas se poursuit également au bénéfice d'une cinquantaine de Cachanais. Ce qui permet de maintenir le contact et de venir en aide à des personnes qui seraient en difficulté sans ce service.

Le CCAS est également en lien avec l'Espace Départemental des Solidarités pour l'ouverture en urgence de dossiers d'aides (alimentaires, etc.) afin de limiter au maximum le basculement de situations fragiles.

Témoignage

Maria,
responsable du service d'aides à domicile

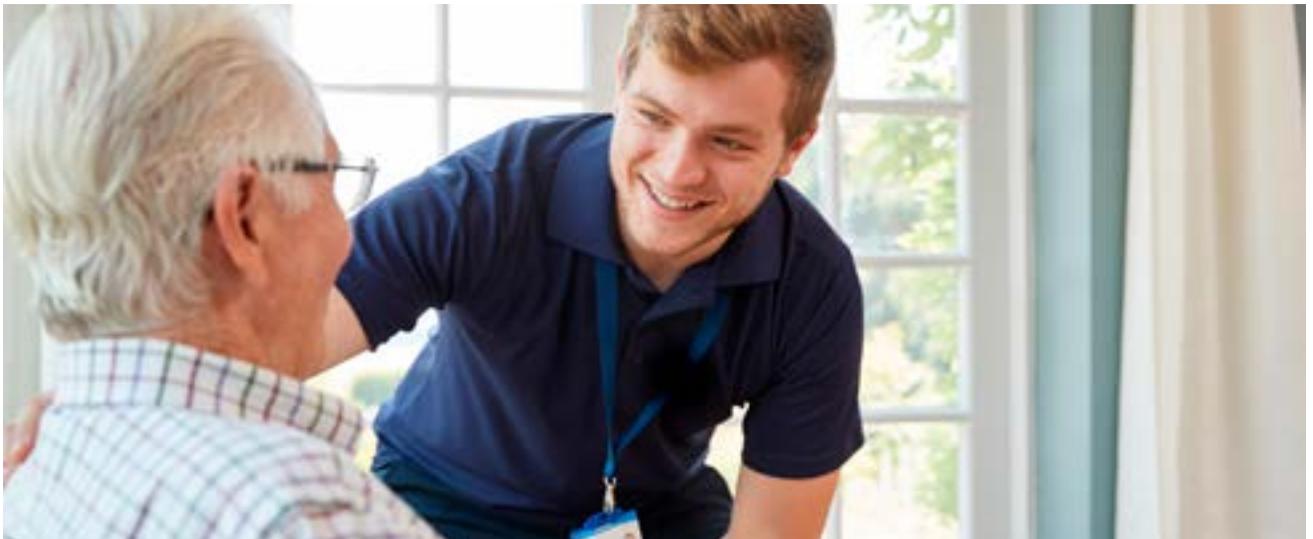


Souvent, même si c'est un peu triste, la visite d'une aide à domicile est la seule visite que va recevoir une personne âgée. Les aides à domicile interviennent auprès d'un public qui peut être fragilisé. Donc dès le début de la crise, une partie du travail a été de rassurer les personnes chez qui nous allons. Le

matériel de protection (masques, sur-blouses, sur-chaussure, gel hydroalcoolique) dont nous bénéficions a grandement aidé. Mais c'est surtout en leur parlant et en maintenant une relation de confiance que nous aidons ces personnes au quotidien. Je tiens à saluer le dévouement des 15 aides à domicile qui sont sur le terrain chaque jour. Elles sont motivées et sont toujours volontaires. Les Cachanais sont contents de les voir et je les comprends car ce qu'elles font, elles le font avec le cœur.

La chargée de mission handicap est en lien constant avec les membres de la mission handicap et le groupe handicap citoyen afin de répondre à des besoins.

La Ville agit également pour la protection des femmes et des enfants victimes de violences au sein du foyer. Les pharmacies de Cachan sont entrées dans le dispositif d'alerte national et la chargée de mission prévention de la Ville est en lien constant avec les associations référentes et les services de l'État.





FRATERNITÉ

La Ville développe des dispositifs d'entraide

Depuis le début du confinement, de nombreux dispositifs ont été mis en place pour solliciter les bonnes volontés. Pour autant, cela peut être parfois difficile de s'y retrouver ! Voici de quoi faire un choix éclairé.

Les petites annonces des confinés

Pour proposer un service ou demander une aide spécifique, la plateforme du budget participatif fait peau neuve. Un nouvel onglet « Solidarité Covid 19 » est à la disposition des Cachanais. Les particuliers, associations et commerçants éditent leur annonce sur le site et les autres internautes peuvent y répondre. Les demandes et propositions sont également classées par quartier pour identifier les besoins au plus près de chez vous.

+ d'info : budgetparticipatifville-cachan.fr

Un groupe pour les férus des réseaux sociaux

Dès le début du confinement, la ville de Cachan a créé un groupe facebook pour inviter les Cachanais à s'y retrouver



et se mettre en relation (à distance bien sûr) pendant le confinement. En quelques semaines, le groupe a atteint plus de 600 membres et plus d'une centaine d'interactions par jour. Interrogations, humeurs (bonnes ou mauvaises) ainsi que des coups de pouce entre voisins, tout s'y passe ! N'hésitez pas à le rejoindre : [Entraide à Cachan : COVID19](https://www.facebook.com/entraideacachan/covid19).

Se mettre au service des Cachanais

Si vous souhaitez devenir bénévole, vous pouvez répondre aux besoins des Cachanais par deux canaux. Dans un premier temps vous pouvez intégrer la cellule d'aide sanitaire : aide psychologique, courses, ménage chez les personnes fragiles... Contactez la mairie à l'adresse communication@ville-cachan.fr. La cellule d'aide sanitaire est parfois victime de son succès et n'a pas à proposer de mission pour chaque bénévole, mais vos coordonnées sont conservées tout au long du confinement en cas de besoin. Vous pouvez également intégrer la réserve civique mise en place par le Gouvernement. Celle-ci est dédiée aux citoyens qui souhaitent s'engager parmi 4 missions : l'aide alimentaire et d'urgence, la garde exceptionnelle d'enfants des soignants ou des structures de l'ASE, le lien avec les personnes fragiles isolées, et la solidarité de proximité. Devenez bénévole et trouvez une mission qui vous convient : covid19.reserve-civique.gouv.fr/missions

Des coups de pouces en cas de coups durs

L'arrêt de l'activité professionnelle et le chômage partiel, entre autres, sont à l'origine de difficultés financières pour de nombreuses familles. Des aides et dispositifs existent pour vous accompagner en cas de besoin.

Logement : dispositifs et aides

Si vous éprouvez des difficultés pour payer votre loyer, il faut réagir au plus tôt. Des aides et des solutions pour vous accompagner sont mises en place. La première chose à faire est d'entrer en contact avec votre propriétaire ou votre bailleur afin de trouver une solution pour reporter le paiement du loyer dans la mesure du possible. Une ligne d'écoute a été mise en place pour les locataires de l'OPH Cachan habitat, ils ont également tous reçu un courrier portant à leur connaissance les dispositifs et aides dont ils peuvent bénéficier.

De nombreux coups de pouce peuvent être sollicités, comme [Action Logement](#), le [Fonds de Solidarité Habitat](#) mais aussi le [CCAS de Cachan](#). Si vous êtes dans l'incapacité de payer un ou plusieurs loyers vous retrouverez toute la démarche à suivre sur le site ville-cachan.fr.

Protéger les plus précaires

La fermeture des écoles, la cessation d'activités et le chômage partiel peuvent provoquer d'importantes pertes de revenus et parfois entraîner un véritable basculement dans la grande pauvreté.

Pour aider les plus modestes, des bons alimentaires ont été remis à 150 familles cachanaises correspondant au quotient familial le plus bas. Cette action peut permettre une véritable respiration dans le portefeuille des familles et d'aborder ces moments difficiles un peu plus sereinement.

L'épicerie solidaire sur le pied de guerre

L'activité de l'épicerie solidaire ne s'est pas arrêtée avec le confinement ! Les bénéficiaires ont pu continuer à s'y rendre les mardis après-midi et jeudis matin, en respectant les mesures de distanciation sociale. Alors que de nombreux bénévoles en situation de santé fragile ne pouvaient plus assurer leurs missions, de nouvelles bonnes volontés ont émergé pour prêter main forte ! C'est notamment le cas d'étudiants de l'ENS. La structure a réussi à maintenir un approvisionnement en denrées alimentaires variées. Aujourd'hui, en moyenne 120 personnes par semaine sont soutenues par cette aide alimentaire.

Témoignage

René Dekeyser, Bénévole



Nous avons connu un vrai rajeunissement des bénévoles depuis le début du confinement. Les gens sont contents, ils sont bien accueillis, l'attente est courte et les tarifs leur permettent d'avoir une alimentation équilibrée. On garde le sourire !



Une collecte de l'épicerie solidaire avant le confinement



SUR LE TERRAIN

Assurer le quotidien

de Banès

De nombreux agents assurent également le bon fonctionnement du quotidien : coordination des services, ramassage des déchets, maintien de l'ordre...

Coordonner les actions : la cellule de crise

Pour coordonner les actions des services municipaux, faire le lien avec les services du Département et de l'État, les établissements pour personnes âgées, les médecins et professionnels paramédicaux libéraux, les commerces et j'en passe, il est nécessaire d'avoir une cellule de crise. Son rôle ? Identifier les besoins et proposer des solutions. Cooordination et réactivité sont les maîtres mots. Madame la Maire réunit la cellule de crise chaque jour depuis deux mois pour superviser la situation. Les élus, la direction des services et le cabinet sont mobilisés pour prendre les choix nécessaires.

Une Police municipale mobilisée

Depuis le 17 mars dernier, la Police municipale veille au respect des règles du confinement en appui de la Police nationale. Ces derniers privilégient la pédagogie et la prévention avant de verbaliser. Ils sont également mobilisés pour les interventions liées aux violences conjugales et intrafamiliales particulièrement exacerbées en période de confinement.

La collecte des déchets : une question de salubrité publique

En lien avec le territoire Grand Orly Seine Bièvre, qui assure cette compétence, il a été mis en place un plan d'action dès le début du confinement. La priorité a été mise sur les ordures ménagères et les emballages. La collecte est passée à 3 fois par semaine, les lundis, mercredis et vendredis. Il est important que vous sortiez vos bacs à chaque collecte et qu'ils soient rentrés le plus vite possible après le passage

des bennes. Les ordures ménagères et les emballages sont collectés en même temps car les centres de tri ne sont plus en capacité d'assurer les chaînes de tri. Pour autant, conservez vos habitudes de tri, elles sont essentielles ! Les déchets verts et les encombrants ne sont plus collectés depuis le début du confinement. Aussi, si vous avez un jardin, conservez vos déchets verts. Même chose, si vous profitez du confinement pour faire du tri, ne sortez pas les encombrants dans la rue.

Témoignage

Roger,
responsable du service collecte des déchets



DF

Trois fois par semaine, ce sont 15 agents du service collecte qui sillonnent la ville pour collecter les déchets. C'est une mission importante pour garantir la sécurité sanitaire de tous. C'est aussi pour cela qu'il est important que les

bacs soient rentrés le plus rapidement possible après le passage des bennes. J'ai à mes côtés une équipe motivée. Les conditions ne sont pas simples mais nous sommes équipés de matériel de protection et les cabines sont désinfectées tous les jours. Je salue leur travail et leur dévouement.

Soutien aux commerces et aux entreprises locales

Les entreprises et commerces cachanais sont au cœur du réacteur pendant cette crise, ils sont présents au quotidien. La Ville a donc pris la décision de mettre en place des dispositifs pour les accompagner.

Limiter les charges pesant sur les entreprises et commerces

Les commerces et entreprises disposant d'une terrasse s'acquittent habituellement de ce que l'on appelle des droits de terrasse. À Cachan ils en seront exonérés en 2020, il en est de même pour les droits de place des commerçants du marché. De même, les commerces louant des locaux qui appartiennent à la Ville seront exonérés totalement ou partiellement du paiement des loyers. Ces mesures permettront de créer une respiration et d'éviter un étranglement de nos commerçants cachanais.

Faciliter le quotidien des commerçants

Dès le début de la crise, la Ville et les commerçants se sont coordonnés pour informer les Cachanais de leur activité et leur donner une bonne visibilité. De nombreuses informations sont présentes sur le site de la Ville mais aussi sur les réseaux sociaux sur la page [Les commerces de Cachan centre](#). Pour garantir des conditions de sécurité maximales aux commerçants, la Ville a remis à chaque commerce de proximité une boîte de cinquante masques chirurgicaux en avril.

Les commerces se mettent à la livraison

Dès le mois de mars, des commerçants cachanais se sont organisés pour mettre en place les règles de sécurité

sanitaire pour leurs clients et proposent un service de livraison à domicile. Un véritable compromis gagnant-gagnant : cela permet aux commerçants de subsister dans cette période difficile et aux personnes fragiles d'accéder à des produits de qualité.

+ d'info : ville-cachan.fr

Réinventer le marché

Le 23 mars dernier, le Gouvernement a annoncé la fermeture des marchés en plein air mais également sous halles. Les commerçants alimentaires ont alors pour certains proposé des possibilités de livraisons pour divers produits alimentaires. Pour faciliter leur fonctionnement et garantir les règles d'hygiène et de sécurité pour tous, la Ville accompagne les commerçants avec la mise à disposition d'un drive uniquement sur commande depuis mi-avril. Les commandes seront préparées à l'avance auprès de vos commerçants. Les modalités de commande et de récupération sont à voir avec les commerçants.

De même, un point de vente direct de fruits et légumes a été installé au stade Léo Lagrande. Deux primeurs y seront présents à tour de rôle les mardis de 14h à 18h et les jeudis de 13h30 à 18h.

+ d'info : ville-cachan.fr





LIEN SOCIAL

Rester au bout du fil

Depuis le début de la crise sanitaire, la Ville et de nombreux acteurs cachanais ont mis en place des lignes d'écoute ou appellent les personnes fragiles et isolées pour leur tenir compagnie et prendre des nouvelles tout en respectant le confinement.

Besoin d'écoute ? La Ville vous répond !

L'épidémie de COVID 19 et le confinement que nous vivons actuellement sont sources de stress et d'angoisse. Si vous ressentez le besoin de discuter avec une personne pour vous rassurer, écouter vos questions et vous aider à vous sentir un peu mieux, la Ville a mis en place le service d'écoute et de soutien. Il vous suffit d'appeler le 01 49 69 69 42. Ce service est ouvert du lundi au vendredi de 14h à 16h.

Les jeunes parents peuvent aussi bénéficier d'une oreille attentive auprès d'une professionnelle de la petite enfance. Les entretiens neutres et empathiques sont également anonymes. Vous pouvez prendre rendez-vous au 01 49 69 69 42 ou 01 49 69 69 02 ou par mail : pcc@ville.cachan.fr.

Echanger plus que jamais avec les CSC

Dès les 16 et 17 mars, les CSC ont contacté leurs 800 adhérents pour les prévenir de la fermeture des centres et les informer des mesures prises pour garder le lien. Depuis, un véritable fil d'ariane entre les Cachanais et les CSC s'est construit. Plus de 200 appels sont passés chaque semaine en fonction des besoins des adhérents en privilégiant les échanges avec les personnes âgées et

les adultes en situation de fragilité ou d'isolement. En plus des appels, un certain nombre de groupes WhatsApp et de boucles mail ont vu le jour, et les échanges y vont bon train ! Activités pour les enfants, cours de yoga, vidéos de sophrologie, idées de lecture... Une adhérente a également lancé une plateforme de poésie, et plus de 30 poèmes ont été reçus à ce jour. Ce qui est certain c'est que la proximité n'a pas cessé d'exister !

Une écoute attentive pour les ados et les familles

Le confinement et la crise sanitaire provoquent des changements d'habitudes importants au sein des familles : cohabitation sans sortir, augmentation du stress, naissance de conflits.

L'association AERA, qui assure habituellement une permanence physique, a ouvert plusieurs lignes téléphoniques à destination des adolescents, jeunes adultes, parents. Une équipe de professionnels est joignable par mail et par téléphone, vous pouvez les contacter aux adresses et aux numéros suivants :

uera@uera94.org - 01 45 46 64 39

djaouida.lebsir@uera94.org (psychologue) - 07 49 18 08 09

geraud.souillac@uera94.org (éducateur spécialisé) - 07 49 15 46 62

Les petits ruisseaux font les grandes rivières

Il est dit que le besoin développe l'inventivité. À Cachan, l'adage s'est vérifié dès le mois de mars où toutes les forces vives se sont mobilisées pour fournir des équipements de protection et rester agiles en toutes circonstances.



L'innovation solidaire à l'IUT

Depuis le début de l'épidémie les fablabs (atelier mettant à la disposition du public des outils de fabrication) sont en ébullition. Le fablab de l'IUT de Cachan relevant de l'université Paris Saclay n'a pas fait exception à la règle. Face à la pénurie de masques et d'équipements de protection, plusieurs laboratoires universitaires se sont mobilisés pour le projet appelé 3D4Care afin de réaliser des visières fabriquées à l'aide d'imprimantes 3D. Le fablab de l'IUT de Cachan et l'entreprise Hublex sont en mesure de produire une quarantaine de kits de visières de protection par jour pour répondre aux besoins des soignants, mais aussi des personnels des laboratoires d'analyses.

DR

Des couturières hors pair : Les Marquises

Marie Nicoleau est Cachanaise, pendant dix ans elle a travaillé comme cheffe de produit dans l'industrie du prêt-à-porter. Pour être en accord avec ses convictions éthiques, environnementales et sociales, elle quitte son travail et fonde Les Marquises. Une marque de mode éthique et responsable, les tissus utilisés sont issus de la récupération et tous les produits sont fabriqués en France. Au début de l'épidémie, la pénurie de masque préoccupe toute la France, dès lors « Les Marquises » commence à produire des masques avec des chutes de tissus pour compléter les fameux gestes barrières. « C'était très important pour moi de fournir des protections aux personnes qui sont en première ligne et qui n'avaient pas de masque comme les hôtes et hôtesse de caisse... J'ai vu sur les réseaux sociaux qu'il y avait beaucoup de talents cachés et de couturières à Cachan, à nous de faire émerger une belle dynamique après l'épidémie ! »



DR



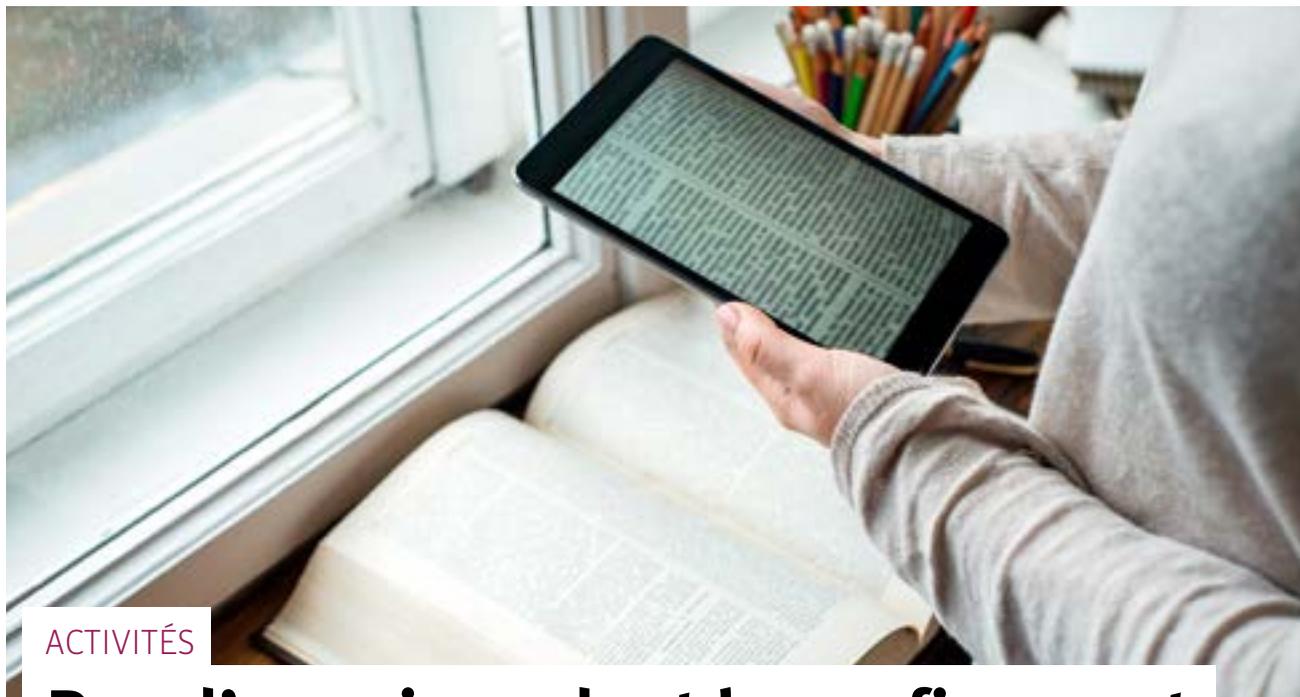
 **croix-rouge chez vous**
écoute & livraison solidaire
09 70 28 30 00



8

La conciergerie solidaire de la Croix-Rouge

Pour faire face à cette situation exceptionnelle liée à la crise du COVID 19 et assurer sa mission d'aide aux personnes vulnérables, la Croix-Rouge française a mis sur pied un dispositif exceptionnel : « **Croix-Rouge chez vous** ». Toute personne vulnérable confinée en situation d'isolement peut appeler 7j/7, de 8h à 20h, le numéro national **09 70 28 30 00** pour bénéficier d'une écoute chaleureuse et rassurante de la part des bénévoles formés à l'écoute, de la possibilité de commander des produits de première nécessité que des volontaires leur livreront chez elles en toute sécurité.



ACTIVITÉS

Pas d'ennui pendant le confinement

Vous commencez à tourner en rond ? La Ville vous a concocté une sélection d'activités gratuites pour tous les âges et pour tous les goûts. Des podcasts, des vidéos, des bons plans... vous avez l'embaras du choix !

Se cultiver depuis son canapé

De nombreux musées ont imaginé de nouvelles solutions d'accès à l'art et vous ouvrent leurs portes sur internet. À Paris, [le Musée d'Orsay](#) offre une déambulation virtuelle dans ses galeries. Le [Louvre](#) a également ouvert ses portes 2.0. Pour les aficionados du 8^e art, la Maison Européenne de la Photographie vous propose [trois superbes expositions](#). Si vous êtes plus branché cinéma, le site internet [Sens Critique](#) propose une liste plus de 600 films disponibles gratuitement. Courts, longs, documentaires, fiction, animation, muets, il y en a pour tous les goûts ! Pour savoir ce qu'il se passe de l'autre côté de la caméra, rendez-vous sur les sites internet du [forum des images](#) et de la [vidéothèque Horschamps](#). Au programme, masterclass, cours de cinémas, débats et interviews.

Et pour vous évader en musique, [L'Opéra de Paris](#) diffuse des spectacles en ligne, à raison d'un par semaine. Amateur de musique ou mélomane confirmé, vous ne serez décidément pas en reste puisque [la Philharmonie de Paris](#) met aussi en ligne plusieurs centaines de retransmissions de concerts.

Le Lecteur et la Plume

Une « box » de cinq livres numériques gratuits par jour, cela vous intéresse ? Des éditeurs se sont mobilisés pour que vous puissiez avoir [une sélection de cinq titres](#) tous les jours dans votre boîte mail. Plutôt plume ? Faites une belle action en écrivant à l'une des 600 000 personnes résidant en EHPAD. Le site internet [1 lettre 1 sourire](#) donne

l'opportunité aux enfants et aux adultes de leur écrire un mail pour briser l'isolement et leur redonner le sourire grâce aux mots.

Embarquement immédiat depuis votre salon

Pas besoin de passeport, on vous embarque pour un tour du monde ! [Une caméra placée sous l'eau](#) au beau milieu de la barrière de corail des îles Caïmans vous offre une vue 360° de la vie sous-marine. Si vous êtes plutôt du genre à faire le plein de rouleaux, cap à [Banzai Pipeline](#), un spot de surf à Hawaii où vous pourrez observer les amateurs de glissade. En attendant, préparez vos prochains voyages en apprenant une nouvelle langue ! Vous avez toujours eu envie de parler anglais, espagnol ou italien ? Plusieurs sites en ligne comme [Duolingo](#), [50langues](#) ou [Loecsen](#), proposent gratuitement des cours d'apprentissage simples et ludiques. Quelle langue allez-vous choisir ?



Se divertir loin des écrans

L'excès d'utilisation des objets numériques peut être à l'origine de troubles du sommeil et d'une agitation chez les enfants. Pensez à décrocher avec d'autres activités !

Nettoyer, balayer, astiquer

Dépoussiérez, ranger, trier vos placards, c'est l'occasion de faire un grand ménage de printemps.

Vous trouverez peut-être des vêtements que vous ne mettez plus et qui feront des heureux lors d'une prochaine Bourse aux vêtements.

Ce grand ménage est aussi l'occasion d'apprendre à [fabriquer sa lessive](#) ou son [liquide vaisselle](#). Un lieu propre et ordonné vous boostera le moral !

Champions du sport de maison !

Parce que confinement ne doit pas rimer avec sédentarité, il est important de maintenir une activité physique. Votre santé et votre moral vous remercieront !

De nombreux sites et applications proposent des séances gratuites : [Activity by my coach](#), [Bouge chez toi](#), ou encore [Magic Form](#). Pensez également [au yoga](#) et à la relaxation.



Après l'effort, le réconfort

Découvrez une nouvelle recette, [apprenez à faire votre pain](#), le confinement est l'occasion d'exercer ses talents (ou de les découvrir). Le chef Cyril Lignac offre pour l'occasion [des cours de cuisine quotidiens en direct](#) depuis son domicile. Afin que vous puissiez cuisiner simultanément, les recettes sont dévoilées à l'avance avec la liste des ingrédients sur [le site Cuisine AZ](#).

Les enfants sont toujours prêts pour jouer les commis. Partagez ce temps avec eux !

Des activités pour les enfants

Pas simple d'occuper les enfants à la maison, plus difficile encore quand les parents télétravaillent. [Faire germer des lentilles](#), [customiser un vieux tee-shirt](#), [colorier de jolis mandalas](#), les idées ne manquent pas ! Vous avez de petits artistes en herbe ? Proposez-leur un [atelier origami](#) ou [pâte à sel](#).

Vous avez à peine eu le temps de prendre un café ? Le Louvre prend le relais et embarque vos chérubins dans l'atelier du premier conservateur du musée à travers son espace interactif « [Le Louvre raconté aux enfants](#) ». Un autre bon plan à vous partager : [Benshi](#), une plateforme spécialisée dans les films de qualité pour enfants propose un mois d'essai gratuit.

Épuisé par votre journée, vous rêvez que quelqu'un raconte une histoire à votre place ? France Culture réalise ce souhait et narre [Les aventures de Tintin](#). Découvrez aussi [Une Histoire et...Oli](#) : des contes pour les 5-7 ans, imaginés et racontés par de nombreux auteurs. Plutôt mélomanes ? Chaque mercredi, Elodie Fondacci raconte une histoire sur [des musiques classiques connues](#).



+ Partagez vos activités de confinement sur le groupe Facebook « [Entraide Cachan](#) ».

Ensemble en confinement, partageons !

La rédaction est partie à la rencontre des Cachanais (à distance bien sûr) pour vous partager leur état d'esprit et leurs petites astuces pour rendre moins difficile le confinement.



Coline, 17 ans, en terminale L
Quartier Ouest-Nord

« Je passe le baccalauréat cette année mais c'est difficile de se motiver pour travailler car on ne va pas vraiment le passer. La situation est stressante même si je me sens privilégiée chez moi. Je fais plein de choses pour me détendre. Je joue du piano, plus qu'en temps normal. Je regarde des séries, comme *Le bureau des légendes*. Sinon, je profite du jardin, j'aide mon père à jardiner. Ça fait partie de mes nouvelles activités ! J'essaie le yoga également. Un conseil ? Arrête de se forcer à faire plein de choses ! Il faut se déculpabiliser de ne rien faire. C'est une situation stressante donc c'est normal de prendre du temps pour soi. À la fin du confinement, j'aimerais partir en vacances. Voir mes amis et mes grands-parents aussi. Voir du monde en fait ! »

Suzanne, 87 ans, retraitée
Quartier du Coteau

« Je me sens fatiguée en ce moment mais je tiens le coup. Je pense aux personnes dans les hôpitaux avant tout et ceux qui ont perdu un proche. Je ne peux pas me plaindre. Pour m'occuper, j'ai rangé mes placards. Je fais aussi des mots fléchés, je regarde la télé et je lis les magazines. Ma fille et une amie m'appellent régulièrement. La mairie m'appelle aussi pour savoir comment je vais. Je suis contente d'avoir un coup de fil !

J'ai 87 ans mais je ne veux pas qu'on livre mes repas, je continue de cuisiner. C'est mon occupation. J'ai une voisine qui dit ne jamais s'ennuyer. Elle joue au Scrabble et parle à ses petits-enfants sur internet. C'est mon modèle !

Une fois l'épidémie derrière nous, j'aimerais sortir ! Même si je ne sortais pas beaucoup avant car j'ai du mal à marcher. »

Alice, 10 ans

« Je me sens bien en ce moment, même si mon sommeil est un peu perturbé. Le matin je fais mes devoirs et l'après-midi je joue à des jeux de société ou avec mes jouets. Des fois, je fais un peu de sport avec papa, maman et Emma. Je pense que le confinement me permet de faire un peu de sport et de varier les activités. Quand cela sera fini ? Je voudrais revoir mes copines, ma famille et partir en vacances ! »

Emma, 13 ans

« Pendant ce confinement je me sens en pleine forme ! Comme Alice, je travaille le matin. L'après-midi est réservé aux loisirs comme la pâtisserie, le basket, les jeux et le sport. J'en profite pour m'essayer à des loisirs pour lesquels je n'ai pas de temps habituellement et j'essaie de nouvelles activités. J'ai hâte de pouvoir revoir mes amis et d'aller au restaurant ! »



Iris, Infirmière libérale

« Je suis infirmière libérale donc mon travail n'est pas le même que celui de mes collègues à l'hôpital. Les deux premières semaines du confinement ont été très dures car il y avait beaucoup de peur et le manque d'équipement. Il a fallu s'organiser pour préserver au mieux nos patients fragiles. Certains soins ont été reportés ou arrêtés après éducation des patients. Gel hydroalcoolique, masques, housses de voiture... La mobilisation de nombreuses personnes a permis de disposer d'un peu de matériel. J'ai dû réorganiser ma façon de vivre : mes chaussures restent à l'extérieur de la maison et en arrivant je me lave. Après enfin je peux dire bonjour à tout le monde ! Un véritable sas de décontamination. Je n'ai pas beaucoup de moments de décompression, mais je fais du coloriage, un peu d'activité physique à la maison et du jardinage car j'ai la chance d'avoir un jardin. Je suis trop préoccupée pour lire, surtout quand je vois des gens se promener sans être vigilants. Mes envies pour l'après ? Revoir ma mère, ma grand-mère et mes amis, aller au cinéma, me baigner dans l'océan. »



DR



DR

Photo prise avant le confinement

Huguette, 98 ans, retraitée

« En ce moment, j'écoute de la musique classique, je lis et je fais du Scrabble sur mon iPad. Je joue contre l'ordinateur mais je gagne toujours ! Je regarde la télévision aussi pour me maintenir informée. Mon appartement fait 38 pas d'un bout à l'autre, je m'oblige à en faire 1000 pour rester en forme. Etre bien entourée aide aussi. J'ai beaucoup d'amis plus jeunes que moi et de la famille qui m'appellent matin et soir. Nous pourrions faire des appels en visio mais je suis coiffée comme un hérisson donc je ne préfère pas !

Nous, les Cachanais, sommes privilégiés. La Ville s'occupe bien de nous. J'ai la télé-assistance s'il m'arrive quelque chose et un agent me livre mon repas tous les matins. De jeunes voisins m'ont aussi proposé leur aide. Mon secret pour supporter ce confinement ? Je suis d'une nature optimiste, je vois toujours le bon côté des choses. Il faut profiter du moment présent et s'émerveiller devant les petites choses. La vie est courte, même quand on a atteint 98 ans ! »

Réjane, quartier du Coteau

« La vie en appartement n'est pas forcément toujours facile en ce moment, surtout avec un bébé de 15 mois. Mais il faut voir le côté positif, on peut profiter de ses enfants et faire tout ce que l'on ne fait pas habituellement par manque de temps. Mon astuce ? Il ne faut pas se prendre la tête et profiter de cette période.

J'ai ouvert un blog en avril 2019 : jejoueavecmonbebe.com j'y partage mes idées d'activités pour occuper les petits de 0 à 3 ans avec des objets du quotidien. Cet âge n'est pas toujours facile car les enfants demandent de l'attention et en même temps ne savent pas exprimer clairement leurs besoins par le langage. Une fois le confinement levé nous voulons revoir notre famille et surtout faire une balade dans un parc ! »



DR

COVID 19

Les services municipaux à votre service

Malgré l'épidémie de COVID 19 et le confinement qui en découle, elles et ils sont nombreux à assurer quotidiennement leurs missions afin de vous garantir un service public efficace et vous permettre de rester chez vous pour vous protéger et protéger les autres.

16 personnes accueillent les bénéficiaires à l'épicerie solidaire (4 bénévoles du panier solidaire, 5 agents de la Ville et 7 bénévoles cachanais)



21 bénévoles au sein de la cellule d'aide sanitaire



15 enfants de personnel soignant accueillis à l'école et en accueil de loisirs en moyenne chaque jour depuis le 16 mars



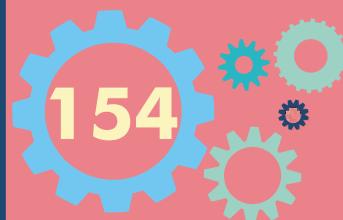
Jusqu'à **6** enfants de personnel soignant et de secours accueillis en crèche par jour depuis le 16 mars



15 agents collectent les déchets 3 fois par semaine



Cellule d'aide sanitaire



missions réalisées depuis le 25 mars (aide aux courses, aide sociale, écoute psy,...)

3 agents d'entretien et **1** gardien

accueillent les enfants, les animateurs, et les enseignants dans les écoles



115 repas par jour réalisés par le service de restauration scolaire (15 enfants et une centaine de personnes âgées).
5 à 6 agents sont mobilisés sur ces missions.



11 appelants, agents de la Ville, contactent les seniors 3 fois par semaine



1650 masques

donnés aux soignants (médecins et infirmiers libéraux, ambulanciers) exerçant à Cachan depuis le 6 avril

**1170** masques donnés aux petits commerçants de proximité depuis le 16 avril**115** agents municipaux

en moyenne sur 700 agents sont présents chaque jour sur le terrain

**59**

agents en moyenne sont en télétravail chaque jour

**364** personnes

ont bénéficié d'un accès à l'épicerie solidaire depuis le 17 mars, soit 128 passages à l'épicerie, pour un montant total de 2707€

**15** aides à domicile

assurent quotidiennement les prestations du service d'aide à domicile auprès de 77 bénéficiaires

**200** cachanais

adhérents des centres socio-culturels sont contactés 1 à 3 fois par semaine par les animateurs des CSC

Environ **350** appels reçus à la cellule d'aide sanitaire**2000** protections

(tabliers, sur-chaussures, charlottes, etc.) données aux EHPAD de Cachan depuis le début de l'épidémie

**170** seniors en moyenne appelés 3 fois par semaine, soit 2 525 appels depuis le 3 mars**3** enseignants et **3** animateurs encadrent les enfants selon les temps

Chiffres au 20 avril 2020

Plateforme Solidarité COVID-19

Je peux aider en maths et histoire



Vous avez un tuto pour mes cheveux ?



J'ai besoin qu'on aille à la pharmacie pour moi



Je peux imprimer des attestations de déplacement



J'ai besoin d'aide en philosophie



J'ai besoin d'aide pour mes courses



Je peux sortir votre chien



J'aimerais aider mes voisins



Je peux donner des cours de chant en ligne



**S'aider entre voisins,
ce n'est pas compliqué et ça peut vraiment apporter un plus !
Cachan a lancé sa plateforme Solidarité COVID-19 :
budgetparticipatif.ville-cachan.fr**