

PROGRAMME MATERNEL - Mercredis Novembre/Décembre 2024

Accueil de loisirs : PAUL DOUMER Maternel
Adresse : 76 AVENUE PRESIDENT WILSON

Directrice : ABDALLAOUI MOUNA
Tél : 01-49-69-60-73 / 06-16-30-18-80

Thème : L'alimentation

Mercredi 6 Novembre

PETITS :

- * Sensibilisation : Présentation de lapin « Miam, miam »
 - Activités : Fabrication d'un memory géant « fruit et légumes »
 - Jeux : Lapin carotte / la pêche aux poissons
- MOYENS :**
- *sensibilisation : Discussion sur l'alimentation
 - Activités : création des fruits et légumes
 - Jeux : la salade de fruit /ballon chasseur

GRANDS :

- *sensibilisation : Quizz sur l'alimentation
- Activités : Création de la fleur alimentaire et un tablier
- Jeux : où sont les fruits ? / tomate ketchup

Déjeuner 12h00 - 13h00

PETITS :

Sieste : Musique douce « Baby Mozart »

MOYENS :

- * temps calme : Lecture d'histoire (livre abonnement)
- Activités : Finition des légumes et fruits

Cour dynamique

GRANDS :

- * temps calme : histoire audio « la folie de la pastèque
- Activités La finition de la fleur et le tablier:
- Jeux : La patate chaude/ relais légumes

Gouter 16H00

PETITS :

- Atelier pâte à modeler
- Finition de jeu « memory géant »

MOYENS / GRANDS :

- Kamishibai « la carotte géante »
- Jeux d'imitation « dinette et nurserie »

Mercredi 13 Novembre

PETITS :

- * Sensibilisation : Chanson « super héros de la nourriture »
- Activités : Création d'un petit bonhomme légumes
- Jeux : Retrouves les légumes de Miam, miam/ jeu de ballon

MOYENS :

- *sensibilisation : La différence entre les fruits et les légumes
- Activités : Atelier jardinage « herbes aromatiques »
- Jeux : vide ton chariot de course/ balle assise

GRANDS :

- *sensibilisation : Chanson « la danse des légumes »
- Activités : Réalisation d'une carotte et un cake
- Jeux : bérêt fruit /balle brulante

Déjeuner 12h00 - 13h00

PETITS :

Sieste : Conte audio « j'ai trop mangé »

MOYENS :

- * temps calme : La toupie de relaxation
- Activités : Création de jeu « Halli -Galli »
- Jeux : Les gourmands de la foret/ ballon en cage

GRANDS :

- * temps calme : Atelier kamishibai
- Activités : Création d'un set de table
- Jeux : Madame carotte /la locomotive

Gouter 16H00

PETITS :

- Atelier marionnette
- Jeux de société « memory et puzzle »

MOYENS / GRANDS :

- Le marchand de glace
- Jeux de construction

Mercredi 20 Novembre

PETITS :

- * Sensibilisation : la continuité de la chanson
- Activités : Création d'un décor sur l'alimentation
- Jeux : L'assiette rapide/ fais tes courses

MOYENS :

- *sensibilisation : La malle alimentaire magique
- Activité : Finition de jeu « Halli-galli » et prépare ta soupe
- Jeux : Parcours de motricité/ la balle vivante

GRANDS :

- *sensibilisation : La continuité de la chanson
- Activités : Fabrication des fruits « ananas et raisin »
- Jeux : la viande et le poisson/ la balle précise

Déjeuner 12h00 - 13h00

PETITS :

Sieste : Chansons relaxantes « calme nature »

MOYENS :

- * temps calme : Jeux de société « qui mange quoi ? »
- Activités : Création d'un livre à recette
- Jeux : chasse aux aliments /

GRANDS :

- * temps calme : Jeux de société « diner restaurant »
- Activité : Finition des fruits et de set de table
- Jeux : La cueillette / saut en longueur

Gouter 16H00

PETITS :

- Dessine-moi un fruit
- Finition de « bonhomme légume »

MOYENS / GRANDS :

- Atelier perles
- Jeux de société « le potager »

Mercredi 27 Novembre

PETITS :

- * Sensibilisation : La suite de la chanson
- Activités : La finition de décor et réalisation de collier en pâtes
- Jeux : Cerceaux des aliments / trouves l'intrus

MOYENS :

- *sensibilisation : Quizz alimentaire
- Activité : Création de jeu « 7familles »
- Jeux : les belettes / la salade de fruit

Sortie au Parc des indiens selon les places disponibles

GRANDS :

- *sensibilisation : Le jeu des odeurs
- Activités : Création d'un jeu de l'oie
- Jeux : Manges des légumes/ abatte les quilles

Déjeuner 12h00 - 13h00

PETITS :

Sieste : lecture d'histoires « le gros navet »

MOYENS :

- * temps calme : musique relaxante
- Activités : Finition de jeu et réalisation de déguisements
- Jeux : Les trois refuges / poison pêcheur

GRANDS :

- * temps calme : Yoga guidé
- Activité : Réalisation des déguisements

Sortie au parc Henri sellier selon les places disponibles

Gouter 16H00

PETITS :

- Jeux d'imitation « dinette et supermarché
- lecture d'histoires « à qui la frite ? »

MOYENS / GRANDS :

- Jeux de société « healthy foods »
- Dessine-moi un légume

Mercredi 4 Décembre

PETITS :

* Sensibilisation : Marionnette « un repas sain »

-**Activités** : Réalisation d'un carnet sur l'alimentation

-**Jeux** : le panier devinettes/ parcours de motricité

MOYENS :

* Sensibilisation : Le passage de lapin Miam, miam

-**Activités** : Réalisation de set de table et les boîtes de tri alimentaire

-**Jeux** : super banane / jeu des échasses

GRANDS :

*sensibilisation : la suite de la chanson

-**Activités** : Réalisation d'un décor

-**Jeux** : Pizza party / jeu de lancer

Déjeuner 12h00 – 13h00

PETITS :

Sieste : le corbeau gourmand »

MOYENS :

* temps calme : Histoire audio « plume au pays de légumes »

-**Activités** : Finition des jeux

Cour dynamique

GRANDS :

* temps calme : Lecture d'histoire (livres abonnements)

-**Activités** : Finition de jeu de l'oie

-**Jeux** : Dessin musical aliment/ jeu de ballon

Gouter 16H00

PETITS :

-Jeux de société « les odeurs et les 5 sens »

-**Cour dynamique**

MOYENS / GRANDS :

-Le restaurant ambulancier

- Jeux de kapla « la tour géante »



Mercredi 11 Décembre

PETITS :

* Sensibilisation : saynète sur les aliments

-**Activités** : La finition de carnet

-**Jeux** : Ne lâche pas la patate / ballon assise

MOYENS : Sensibilisation : Partons au marché

-**Activités** :

-**Jeux** :

GRANDS :

*sensibilisation : Partons au marché

-**Activités** : Finition des décors et création d'un panier primeurs

-**Jeux** : les légumes dans la soupe / la course aux aliments

Déjeuner 12h00 – 13h00

PETITS :

Sieste : Lecture d'histoire « dame tomate »

MOYENS :

* temps calme : histoire « octave veut de la betterave »

-**Activités** : Finition des déguisements

-**Jeux** de parachute « la crêpe et la vague

GRANDS :

* temps calme : Dessine –moi ton assiette

-**Activités** : Finition de panier primeur

-**Jeux** de parachute « Pop-corn et la salade de fruit »

Gouter 16H00

PETITS :

-Boîte à instrument

-Finition des décorations pour le grand jeu

MOYENS / GRANDS :

-Jeux de construction « pailles géantes »

- Finition des activités

Mercredi 18 Décembre

PETITS : MOYENS : GRANDS :

* Sensibilisation : présentation de jeu

Grand jeu éducatif



-**Memory géant**

-**Fresque alimentaire**

-**Halli-galli et les 7familles ...**

Déjeuner 12h00 – 13h00

PETITS :

Sieste : Berceuses pour se relaxer

MOYENS :

* temps calme : jeux de société « cache noisettes » et « Lotto aliment »

-Chants et danses

GRANDS :

* temps calme : Histoire « roule galette »

-Eveil musical et chants

Gouter 16H00

PETITS/ MOYENS/ GRANDS

-Maquillage sur la main

-Fêtons la fin de l'année en musique

-Chants et danses

L'actu de l'accueil

Les mots de l'équipe

Chers parents,

Notre but est d'offrir à vos enfant un espace d'épanouissement, de découverte et d'amusement, dans un cadre sécurisé et encadré par une équipe qualifiée.

L'équipe d'animation est répartie comme suite :

-Pour les petites sections : on a Sarah SABET et Rita SILVA

-Pour les moyens sections : Remy LENOT, KONATE Lucille et TRIBEAU Raphael

-Pour les grandes sections : Maty SARR, Olivia STERN

Quelques rappels

Les horaires de l'accueil du matin : **7h30 à 9h15**

Pour les enfants passant la demi-journée avec nous, **12h20 - 12h30**

Pour l'accueil du soir : **17h à 18h30**

Nous vous rappelons qu'il est important d'inscrire vos enfants afin de respecter les taux d'encadrements et de garantir un accueil de qualité. Les familles qui n'auront pas inscrits leurs enfants au préalable **devront attendre jusqu'à 9h15** pour vérifier la disponibilité des places. si celles-ci sont déjà occupées, nous ne pourrons pas accepter les enfants non-inscrits. En cas de rendez-vous médical, possibilité d'adapter l'horaire, il suffit d'aviser l'équipe d'animation

N'oubliez pas s'il vous plait si ce n'est pas encore fait de nous retourner la fiche de renseignements dûment remplie

En cas de changement de situation, n'hésitez pas à revenir vers nous afin de faire le nécessaire

Toute personne non-inscrite sur la fiche sur la fiche de renseignements ne pourra pas venir chercher l'enfant

En cas d'absence de la fiche de renseignement ou des renseignements sur les vaccins, votre enfant ne pourra pas participer aux sorties proposées

Pour le groupe des petits, nous vous demandons de fournir à votre enfant, un sac à dos avec des changes, doudou et /ou tétine, le tout est noté en son Nom afin que l'on puisse l'aider à les reconnaître et à les trouver plus facilement.

Le kiosque Abonnement

Le Service Enfance souscrit à 3 abonnements de revues jeunesse et ce jusqu'en décembre. Sera conservé uniquement l'abonnement des Belles Histoires pour 2025. Les autres revues, « Premières belles histoires et Pomme d'Api » des années précédentes seront à disposition sous la forme suivante :

Nous mettons à votre disposition chaque mercredi soir, un Kiosque Abonnement où les histoires racontées aux enfants sont disponibles au prêt. Vous pourrez emprunter les livres. Il s'agira de faire noter la sortie du livre choisi dans un cahier prévu à cet effet soit par la Direction ou par les animateurs présents à l'accueil. Nous vous remercions par avance de bien vouloir surveiller l'utilisation des livres afin que nous puissions les récupérer en bon état.

La Cour dynamique

Nous possédons 3 malles de nouveaux et anciens jeux sportifs que nous changeons et renouvelons selon les périodes. De cette manière, chaque enfant peut jouer de façon autonome et y trouver son bonheur.

Les mots de l'équipe

Chers parents,

Cette année, nous poursuivons notre projet destiné aux rencontres parents/enfants proposant des activités et des ateliers dans l'objectif de s'assurer du bien-être des enfants accueillis à l'accueil de loisirs. Ce projet repose sur une approche de collaboration entre les parents et les animateurs, offrant ainsi aux parents des ressources, des conseils et des espaces d'échanges autour des thèmes essentiels tels que l'alimentation, le sommeil, l'hygiène et l'usage des écrans. Nous aurons l'occasion d'organiser des soirées dédiées et des « cafés parents ».

Nous explorons le thème de l'alimentation où les enfants auront l'occasion de découvrir diverses activités ludiques tout en découvrant les groupes alimentaires et les bienfaits d'une alimentation équilibrée.



Manger équilibré, c'est prendre soin de sa santé chaque jour